

ナイトライドツアーのお知らせ

7月18日（土）にナイトライドします。

普段見ない景色や道をみんなで楽しくゆっくりのんびり走りましょう。

大勢で走れば、普段は行けそうもないところでもがんばれますよ！

日程は下記通りです！

往復プラン（73km）

14:00 金谷山出発 ～ 雪だるま温泉（16:00～17:00 着予定）

到着次第休憩（入銭・夕食など）

19:00頃 雪だるま温泉出発～高田公園着（21:00頃着予定）

最終走者の到着を待つ解散！

片道プラン（36.6km）

19:00頃 雪だるま温泉出発～高田公園着（21:00頃着予定）

ルートは <http://route.alpslab.jp/watch.rb?id=8e9f31313f41c1b7ad19e16e921eaa69> を参照してください。

前半：36.4km（1回の峠超え+その後目的地まで登り）

後半：36.6km（完全下り基調登り無し！）

高低差：403m

最大斜度：約7%

ロードレーサー・MTBで参加の方は、往復プランをおすすめします！

シングルスピード・BMX等の方は片道プランがおすすめ！

達成感を味わいたいなら往復プラン、ナイトライドを気軽に楽しみたいなら、片道プランがよいでしょう！

持ち物

自転車・ヘルメット・ライト（前後）・水筒（飲料水）・おやつ（補給食）・汗拭きタオル・着替え（入銭の方）・おこづかい・パンク修理道具・携帯電話

怪我・弁当・トラブル等は自分持ちです！

また、大勢での走行となるため交通法規厳守でお願い致します。

参加の方は、それぞれの現地集合です。

連絡等必要ありません。

集まったメンバーで出発しまあ～す。

皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。m(_ _)m